

## Beraterprofil

Heinz Michael Hartmann (\*1956)

Motto: Ihr Anliegen wird mein Auftrag

### Ausbildung und Berufsweg

Studium der Sozialpädagogik, Soziologie und Politikwissenschaften  
in München und Frankfurt: Diplom-Sozialpädagoge  
Klinik für Suchtmittelabhängige Patienten in Frankfurt: Therapeut  
Deutsche Bundesbahn in Frankfurt: Psychosozialer Berater  
Klinik für Psychosomatik und Sucht in Frankfurt: Freier Mitarbeiter  
Finanzdienstleister und Unternehmensberatungen in Frankfurt: Freier Mitarbeiter  
Dresdner Bank/Commerzbank AG in Frankfurt: Psychosozialer Berater  
Lehrbeauftragter an der Fachhochschule Ludwigshafen, Internationales Personalmanagement  
Freiberuflicher Psychosozialer Berater, Coach und Trainer

### Qualifikation als Berater

Gesprächsführung nach Rogers (FH Frankfurt)  
Systemische Therapie, Beratung und Coaching (ISTUP Frankfurt)  
Familien und Organisationsaufstellungen (IFA München)  
Management und Teamberatung (Endruweit & Steinert Hannover)  
Krisen- und Psychotraumintervention (Mittendorf Utrecht)  
Integrative Entspannungsverfahren (MEG München)  
Hypnoseverfahren (ZFAH Mainz)  
EFT (Robert & Gabriele Rother)

### Arbeitsschwerpunkte

Psychosoziale Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften in der Arbeitswelt  
Beratung / Coaching / Supervision von Führungskräften, Personalern, Betriebsräten  
Kommunikation und Gesundheit / Gesundheitsmanagement  
Stressmanagement / Lebensbalancen / Selbstmanagement  
Tiefenentspannung  
Gesundheitscoaching  
Trennungsgespräche / Trennungsprozesse  
Krisenintervention  
Sucht-Interventions-Modelle  
Konfliktlösung  
Supervision